



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ г. Мурманска  
«Гимназия №1»

Чистякова М.А.

**План  
мероприятий спортивного клуба «SPARTA»  
МБОУ г. Мурманска «Гимназия №1»  
на 2022-2023 уч. год**

№	Вид (наименование) мероприятия	Место проведения	Планируемая численность участников	Планируемая дата (период) проведения	Информационное сопровождение (освещение в СМИ)	Ответственный с указанием ФИО, должности, контактного телефона
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	Сентябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Оразова К.О., заместитель директора по ВР
2	Акция (Единый день регистрации на сайте <a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a> )	<a href="http://www.gto.ru">www.gto.ru</a>	790	Сентябрь		Учителя физической культуры
3	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	Сентябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители, учителя физической культуры

4	Оказание консультационной и методической помощи желающим выполнить нормативы и требования комплекса ГТО;	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	Сентябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
5	День здоровья	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	715	Сентябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители, учителя физкультуры
6	Проведение осеннего фестиваля «Готов к труду и обороне»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	400	Сентября	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
7	Соревнования по видам из комплекса ГТО «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- КОРОЛЕВА СПОРТА!!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	640	Сентябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
8	Первенство гимназии по баскетболу	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	90	1 раз в триместр	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
9	Единый урок «Готов к труду и обороне»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	Октябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Конкурс рисунков «Я рисую ГТО»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	100	Октябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители 1-4 классов, учителя физической культуры
11	Первенство гимназии по пионерболу	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	60	1 раз в триместр	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
12	Конкурс эссе «Всероссийский	МБОУ г. Мурманск	200	Ноябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя русского языка и литературы,

	спортивный комплекс ГТО»					учителя физической культуры
13	Музейные уроки «История ГТО - часть истории страны»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	150	Ноябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Малюгина Е.Г., руководитель МО учителей физической культуры
14	Первенство гимназии по шахматам «Школьная ладья»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	50	ноябрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
15	Первенство гимназии по волейболу	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	80	1 раз в триместр	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
16	Спортивный праздник «Старты надежд»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	280	декабрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
17	Акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	20	декабрь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
18	Конкурс сочинений «У нас нет места вредным привычкам!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	80	Январь	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя русского языка и литературы, учителя физической культуры
19	День здоровья “Быстрее, выше, дальше, смелее!” «Здоровье - день за днем, шаг за шагом» - круглый стол по обмену опытом укрепления и сохранения здоровья.	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	300	Февраль	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
20	Спортивный праздник «А, ну-ка, мальчишки!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	100	Февраль	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
21	Первенство гимназии «А, ну-ка, девчонки!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	100	Февраль	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры

22	Первенство гимназии «Школьная лыжня»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	март	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
23	Военно-спортивная игра «Зарница»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	250	март	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
24	Отборочные гимназические соревнования «Президентские состязания»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	400	апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
25	Военно-спортивная игра «Зарничца»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	100	апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
26	Спортивный праздник «Папа, мама и я – волейбольная семья!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	210	апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
27	Отборочные гимназические соревнования «Легкоатлетическая эстафета»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	80	апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
28	Конкурс проектов «Здоров будешь - все добудешь»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	50	В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя-предметники, учителя физической культуры
29	«Весёлые старты»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	280	4 раза в год	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры

30	Первенство гимназии по мини футболу	Мурманск "Гимназия № 1"	150	1 раз в триместр	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
31	Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители, учителя физической культуры
32	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 59, 10 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО».	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	100	Март	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
33	Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	700	1 раз в год	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
34	Проведение зимнего фестиваля физкультурно - спортивного комплекса ГТО.	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	В зимний период	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
35	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"		В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Малюгина Е.Г., руководитель МО учителей физической культуры
36	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	120	Апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители
37	Конкурсы (рисунков «Знак ГТО моими глазами»; буклетов	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	80	Апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры

	«Равняемся на олимпийцев»; четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»; спортивных девизов «Готов к труду и обороне»);					
38	Подготовка к Президентским состязаниям	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	75	В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
39	Участие в президентских состязаниях			апрель	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры
40	Беседы на темы: «Наш друг - здоровье», — «Здоровый образ жизни - путь к долголетию», — «Помоги себе выжить!» (антинаркотическая пропаганда), — «Спорт - это жизнь, это радость, здоровье»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Классные руководители, учителя физической культуры
41	Спортивный праздник «Я, ты, он, она – ГТОшкина семья!»	МБОУ г. Мурманск "Гимназия № 1"	790	В течение года	<a href="http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11">http://gymnaz1-murm.ru/?cat=11</a>	Учителя физической культуры